

કેન્સરની તપાસ તમારા જીવનને બચાવી શકે છે

ઓન્ટેરિયોમાં 2માંથી 1 વ્યક્તિને તેમના જીવનકાળમાં કેન્સર હોવાનું નિદાન થશે. કેન્સર સ્ક્રિનિંગ કેન્સરને શોધવામાં મદદ કરે છે જ્યારે તે પ્રારંભિક અને સૌથી વધુ સારવાર યોગ્ય હોય છે.

જે લોકો પાસે પ્રાથમિક સંભાળ પ્રદાતા (ફેમિલી ડોક્ટર અથવા નર્સ પ્રેક્ટિશનર) નથી તેઓ હજુ પણ કેન્સરની તપાસ મેળવી શકે છે અને જો તમારી પાસે ઓન્ટેરિયો હેલ્થ કેર (ઓએચઆઇપી) કાર્ડ હોય તો તે મફત છે.

જો તમારી પાસે પ્રાથમિક સંભાળ પ્રદાતા હોય, તો તમે તમારી સ્ક્રીનિંગ બુક કરાવવા માટે સૌ પ્રથમ તેમનો સંપર્ક કરી શકો છો.

જો તમારી પાસે પ્રાથમિક સંભાળ પ્રદાતા ન હોય, તો કૃપા કરીને કેન્સર સ્ક્રીનીંગને એક્સેસ કરવાની અન્ય રીતો માટે નીચે જુઓ. આ દસ્તાવેજમાંની માહિતી કેન્સર કેર ઓન્ટારિયોના સૌજન્યથી છે.

તમારી કેન્સર સ્ક્રીનીંગ કરાવવા અથવા બુક કરવા અને વધુ માહિતી મેળવવા માટે નોર્થ યોર્ક ટોરોન્ટો હેલ્થ પાર્ટનર્સ (NYTHP) કેન્સર સ્ક્રીનીંગ ક્લિનિકમાંથી એકની મુલાકાત લો. [ભાવિ ક્લિનિક્સની](#) વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો અથવા જમણી બાજુએ QR કોડ સ્કેન કરો.



સ્તન કેન્સરની તપાસ



- સ્તન કેન્સર સ્ત્રીઓમાં સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે
- સ્તન કેન્સરની તપાસ સામાન્ય રીતે મેમોગ્રામ (સ્તન એક્સ-રે) દ્વારા કરવામાં આવે છે.

નવું - ઓક્ટોબર 8, 2024ના રોજ, ઓન્ટારિયો બ્રેસ્ટ સ્ક્રિનિંગ પ્રોગ્રામ (OBSP) 40 થી 49 વર્ષની વયના લોકોને સ્તન કેન્સર સ્ક્રીનિંગ ઓફર કરવા માટે વિસ્તરણ કરશે. વિસ્તરણના ભાગરૂપે, 40 થી 49 વર્ષની વયના લોકો સ્વ-સંદર્ભ કરી શકશે. કાર્યક્રમ

લોકો 1-800-668-9304 પર કોલ કરીને અથવા ઓન્ટેરિયો બ્રેસ્ટ સ્ક્રિનિંગ પ્રોગ્રામના સ્થાનની મુલાકાત લઈને સ્વયં સંદર્ભ લઈ શકે છે. તમારી પોતાની એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરવા માટે લોકેશન મેપ માટે અહીં પસંદ કરો અથવા જમણી બાજુએ QR કોડ સ્કેન કરો.

માર્ગદર્શિકામાં ફેરફાર વિશે કોઈપણ પ્રશ્નો, કૃપા કરીને cancerinfo@ontariohealth.ca નો સંપર્ક કરો.



સ્તન કેન્સર સ્ક્રીનીંગ માટે કોણ પાત્ર છે?

- ઓક્ટોબર 8, 2024 સુધીમાં, 40 થી 74 વર્ષની વયની સ્ત્રીઓ અથવા ટ્રાન્સ અને બિન-બાઈનરી લોકો માટે સ્તન કેન્સર સ્ક્રીનીંગ ઉપલબ્ધ છે. જો તમે માપદંડમાં ફિટ હોવ અને તમારા OHIP કાર્ડની સમયસીમા સમાપ્ત થઈ ગઈ હોય અને તમને આ પ્રકારના કેન્સર સ્ક્રીનીંગ માટે રેફરલની જરૂર નથી, તો તમે હજુ પણ પાત્ર છો.
- જો તમને તમારા કુટુંબ/વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય ઇતિહાસને કારણે સ્તન કેન્સરનું જોખમ વધારે હોય અથવા અમુક જનીન ફેરફારો માટે પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હોય, તો તમે સ્તન કેન્સર માટે સ્ક્રીન કરવા માટે અગાઉ અથવા વધારાના પરીક્ષણ માટે લાયક ઠરી શકો છો. તમે ઉચ્ચ જોખમ સ્ક્રિનિંગ પ્રોગ્રામ માટે લાયક છો કે કેમ તે જોવા માટે કૃપા કરીને આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

સર્વાઇકલ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ



- સર્વાઇકલ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ અને પ્રારંભિક સારવાર સાથે લગભગ સંપૂર્ણ રીતે અટકાવી શકાય તેવું છે.
- સર્વાઇકલ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ પેપ ટેસ્ટ દ્વારા કરવામાં આવે છે, સર્વિક્સમાંથી કોષોનો સંગ્રહ – પેપ ટેસ્ટ વિશે વધુ માહિતી માટે, [અહીં ક્લિક કરો](#) અથવા જમણી બાજુએ QR કોડ સ્કેન કરો.

સર્વાઇકલ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ માટે કોણ પાત્ર છે?

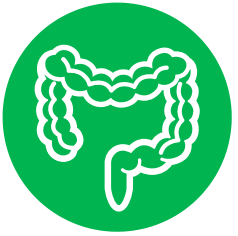
- જો તમે સર્વિક્સ ધરાવતી સ્ત્રી હોય અથવા ટ્રાન્સ/બિનબાઇનરી વ્યક્તિ હોય, 25 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના હોય અને જાતીય રીતે સક્રિય હોય, તો દર ત્રણ વર્ષે તમારે પેપ ટેસ્ટ કરાવવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.
- સર્વાઇકલ કેન્સર માટે નિયમિત સ્ક્રીનીંગ 70 વર્ષની ઉંમરે બંધ થઈ શકે છે જો તમે 10 વર્ષની અંદર 3 કે તેથી વધુ નિયમિત પરીક્ષણો કરાવ્યા હોય.
- જો તમે માનતા હો કે તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ સાથે સમાધાનકારી સ્થિતિ છે અને/અથવા તમે રોગપ્રતિકારક શક્તિ સાથે સમાધાન કરતી દવા લઈ રહ્યા છો, તો કૃપા કરીને આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો કે તમારે કેટલી વાર તપાસ કરવી જોઈએ.

પેપ ટેસ્ટ કોમ્યુનિટી એન્ડ હેલ્થ ઇન્ફોર્મેશન ફોર્સ (CHIFs)માં વોક-ઇન્સ તરીકે ઉપલબ્ધ છે. આ પરીક્ષણો મહિલા આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિકો દ્વારા સંચાલિત કરવામાં આવશે.



વૈકલ્પિક રીતે હેલ્થ કનેક્ટ ઓન્ટારિયોને 811 પર કોલ કરો અને સ્થાનિક ક્લિનિક માટે પૂછો જે પેપ પરીક્ષણો આપે છે અથવા તમારા પ્રાથમિક સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરે છે.

કોલોરેક્ટલ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ



- જો કોલોરેક્ટલ કેન્સર વહેલું મળી જાય તો 10 માંથી 9 લોકો મટાડી શકાય છે.
- કોલોન કેન્સરની તપાસ ફેકલ ઇમ્યુનોકેમિકલ ટેસ્ટ (એફઆઈટી) દ્વારા કરવામાં આવે છે જે ઝડપી, સલામત અને પીડારહિત છે અને ઘરે કરી શકાય છે.

કોલોરેક્ટલ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ માટે કોણ પાત્ર છે?

- જો તમારી પાસે આ પ્રકારના કેન્સરનો કોઈ પારિવારિક ઇતિહાસ ન હોય, તો 50 થી 74 વર્ષની વય વચ્ચેના દરેક વ્યક્તિએ FIT નો ઉપયોગ કરીને દર બે વર્ષે કોલોન કેન્સરની તપાસ કરાવવી જોઈએ. FIT તમારા સ્ટૂલને ઓછી માત્રામાં લોહી માટે તપાસે છે જે કોલોરેક્ટલ કેન્સર અથવા પ્રી-કેન્સર પોલિપ્સને કારણે થઈ શકે છે. જો તમે લાયક હો તો કમ્યુનિટી એન્ડ હેલ્થ ઇન્ફોર્મેશન ફોર્સ (CHIF) ખાતે નર્સ પ્રેક્ટિશનર તમારા માટે ટેસ્ટનો ઓર્ડર આપી શકે છે.
- જો તમને આ પ્રકારના કેન્સરનો કૌટુંબિક ઇતિહાસ (ફર્સ્ટ ડિગ્રી રિલેટિવ) હોય અથવા જો તમને સતત અને બિન-ઉકેલતી રક્તસ્ત્રાવ સમસ્યાઓ હોય તો કૃપા કરીને આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

વૈકલ્પિક રીતે, તમારા પ્રાથમિક સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો અથવા એક સાથે કનેક્ટ થવા માટે 811 પર કોલ કરો અથવા મુલાકાત લો: [હેલ્થ કેર કનેક્ટ કરો](#) અથવા જમણી બાજુએ QR કોડ સ્કેન કરો.

